

RML 健康塾入会に関するお願い

RML 代表西本ファビオと申します。RML 健康塾入会に当たってお客様には1つだけ準備して頂きたいものがあります。

・準備してほしい物 やる気

そう、やる気です。

RML 健康塾の入会金は安価ではありません。

まず、やる気がなければどのようなダイエット法でも痩せることは不可能です。

RML 健康塾では基本的にお客様自身でホームページにアクセスし、勉強をして身体に関する様々な知識を身に付けていただきます。

それと並行してダイエットプランを指導者と共に実践し進めていくことになります。

ダイエットというのは、強い意志・気持ちを持ってはじめれば誰でも痩せることが出来るはずですが、しかし皆さんはあまりにも遠回りをし、回り道をし、健康を害しながら、自身を苦しめながら実践していることが多く見受けられます。



RML での指導は貴方のダイエットを遠回り、回り道、寄り道をする事なく、真つすぐな一本線で貴方をゴールへと導くための正しいルートを準備させていただいてます。



RML 健康塾では、あくまでも健康促進・知識を身に付けるのための塾になります。

身体にある余分な体脂肪は健康の害になるので、はじめにダイエットを行う必要があるのです。

ダイエットが不要な方も自身の身体の構造・仕組みについて理解を深めることで、筋力トレーニング・美容に関する知識を身に付けることができます。しかし、身体はすべて繋がっています。

『ダイエット = 健康 = 美容』なので、痩せているお客様にもすべてのステップを踏んでいただきたいと思っています。

世の中には様々なダイエット法がある中、RML 健康塾の資料を手にとっていただき誠にありがとうございます。貴方が健康であることを願います。 RML 代表：西本ファビオ